

Claassen Advocaten | gewoon betrokken



Ouderschapsplan

© 2025 Claassen Advocaten

De ondergetekenden

Mevrouw

geboren te

op

BSN-nummer:

thans wonende te

hierna te noemen: de moeder,

en

de heer

geboren te

op

BSN-nummer:

thans wonende te

hierna te noemen: de vader,

Nemen in aanmerking

1. De ouders zijn op (datum huwelijk):

te (plaats huwelijk)

met elkaar gehuwd.

2. Uit dit huwelijk zijn de volgende minderjarige kinderen geboren

- (kind)

geboren op

te

- (kind)

geboren op

te

3. De ouders zijn gezamenlijk belast met het gezag over de kinderen.
4. De ouders hebben overlegd over de wijze waarop zij na de scheiding de zorg- en opvoedingstaken zullen verdelen, over de wijze waarop zij elkaar zullen informeren en raadplegen over gewichtige aangelegenheden betreffende de kinderen en over de wijze waarop zij in de kosten van verzorging en opvoeding van hun minderjarige kinderen zullen voorzien.
5. De ouders zijn zich ervan bewust dat het ouderlijk gezag mede omvat de verplichting van de ouders om de ontwikkelingen van de banden van zijn/haar kinderen met de andere ouder te bevorderen.
6. De ouders zijn zich er van bewust dat hun kinderen volgens de wet recht hebben op een gelijkwaardige verzorging en opvoeding door beide ouders.

7. De omgangsregeling die na overleg tussen de ouders is ontstaan, hebben de ouders, op een bij de leeftijd passende wijze, met de kinderen besproken. Daarbij zijn de kinderen ook gevraagd of zij zelf wensen hadden met betrekking tot de invulling van de omgang. De ouders hebben bij de opstelling van dit plan rekening gehouden met de wensen van de kinderen.

En zijn voorts het volgende overeengekomen

Artikel 1: gezamenlijke uitoefening van het ouderlijk gezag

Artikel 1.1: gezamenlijk gezag

De ouders achten het in het belang van de kinderen dat zij na de scheiding gezamenlijk het ouderlijk gezag blijven uitoefenen. Zij vinden het ook belangrijk dat het contact tussen de kinderen en de ouders zo min mogelijk door de scheiding wordt beïnvloed. De ouders zullen dan ook bevorderen dat de kinderen zo goed mogelijk contact hebben met ieder van de ouders.

Artikel 1.2: respectvol gedrag

De ouders zullen zich ervoor inspannen om elkaar als ouders respectvol, constructief en in redelijkheid te bejegenen als het gaat om zaken die betrekking hebben op de kinderen.

Artikel 2: hoofdverblijfplaats/verhuizing/paspoort

Artikel 2.1: hoofdverblijfplaats

De kinderen hebben hun hoofdverblijfplaats bij de

vrouw en zullen op dit adres in de Basisregistratie Personen (BRP) van de gemeente ingeschreven staan. Aan deze ouder komt het recht toe om de kinderbijslag te innen. De ouder bij wie het kind staat ingeschreven houdt de volledige kinderbijslag.

(Er kan ook een andere afspraak gemaakt worden over de verdeling van de kinderbijslag; voor het verkrijgen van een kindgebonden budget is thans voorwaarde dat je de kinderbijslag ontvangt).

Artikel 2.2: verhuizing

Bij een voorgenomen verhuizing zullen de ouders vooraf met elkaar in overleg treden. De ouders hebben elkaars toestemming nodig voor een verhuizing van de kinderen. De ouders streven ernaar om niet te verhuizen en in elkaars nabijheid te blijven wonen. Uitgangspunt hierbij is dat de ouders binnen een straal van maximaal 50 km van elkaar blijven wonen om het contact met de kinderen niet ernstig te verstoren.

Artikel 2.3: paspoort

De ouders zorgen ervoor dat de kinderen een eigen paspoort verkrijgen en zij verlenen daartoe elkaar over en weer de nodige medewerking. Op kosten van de moeder/vader/beide ouders zal een paspoort voor de kinderen worden aangeschaft, hetwelk in beheer komt bij de ouder waar het kind staat ingeschreven, en wel aan de andere ouder afgegeven bij een buitenlandse reis van de kinderen en deze ouder.

Artikel 3: verzorging en opvoeding

Artikel 3.1: zorg-/contactregeling

De ouders zijn een zorgregeling overeengekomen zoals omschreven in de aan dit ouderschapsplan aangehechte *bijlage I: zorg-/contactregeling voor de kinderen*.

Indien zwaarwegende omstandigheden dit vereisen, kan de zorgregeling in de toekomst worden aangepast.

Artikel 3.2: vervoer

Indien en voor zover de noodzaak tot vervoer van de ene naar de andere ouder zich voordoet, dragen beide ouders daar zorg voor, waarbij per keer in overleg bepaald wordt welke ouder het vervoer op zich neemt. Als een van de ouders toch buiten het maximaal afgesproken aantal kilometers gaat wonen, dan wordt de ouder die gaat verhuizen verantwoordelijk voor het halen en brengen van de kinderen van en naar de andere ouder.

Artikel 3.3: onderhouden van contacten

Als de kinderen bij de ene ouder zijn, zal deze ouder telefonisch- en email contact met de andere ouder, mits dit geschiedt op een voor alle betrokkenen aanvaardbare wijze, niet in de weg staan.

Artikel 3.4: dagelijkse zorg

De ouders stellen vast dat het de voorkeur verdient om de kinderen bij één van de ouders te laten verblijven, en dat opvang van de kinderen door middel van inschakeling van naschoolse opvang of andere derden alleen aan de orde is als geen van de ouders de mogelijkheid heeft om de kinderen op te vangen. Zaken als lichamelijke verzorging, het dagritme, thuiskomtijden, bedtijd, zakgeld, zullen de ouders eerst in

onderling overleg met elkaar en vervolgens, afhankelijk van de leeftijd en de omstandigheden, met de kinderen afstemmen.

Artikel 3.5: schoolkeuze

Een keuze voor een (type) school maken de ouders samen met de kinderen. De ouders zullen de kinderen afhankelijk van hun leeftijd en de omstandigheden betrekken bij deze keuze.

Artikel 3.6: schoolinformatie

De ouder waar de kinderen verblijven, zal de rapporten, nieuwsbrieven, het schoolrooster, of andere schoolinformatie zoals de informatie over evenementen of bijzondere bijeenkomsten ontvangen. Indien van belang zal deze informatie direct ter kennisname worden doorgeleid naar de andere ouder.

Artikel 3.7: ouderavonden

Beide ouders zullen in overleg met de kinderen de informatie- en ouderavonden (bij voorkeur) gezamenlijk bezoeken. Indien de omstandigheden dit niet toelaten zal in onderling overleg met het kind één ouder aanwezig zijn. Eventuele partners mogen niet aanwezig zijn bij de ouderavondbezoeken.

De ouders zullen elkaar in de gelegenheid stellen afzonderlijk contact met de school te onderhouden, zulks in overleg met of op aanwijzing van de betreffende schoolleiding. Omtrent het bijwonen van openbare bijeenkomsten (zoals vieringen, avondvierdaagse en dergelijke) zullen de ouders steeds tijdig met het betreffende kind en elkaar vooraf afspraken maken, waarbij het de voorkeur geniet dat beide ouders aanwezig zijn.

Artikel 3.8: huiswerk

Beide ouders zullen er ieder op toe zien dat de kinderen huiswerk maken, oefenen voor eventuele muziekles, etc.

Artikel 3.9: medische aangelegenheden

Ten aanzien van beslissingen betreffende de kinderen omtrent medische aangelegenheden geldt primair dat de ouders deze in onderling overleg nemen. Ingeval zich een acuut medisch probleem voordoet, zal de ouder onder wiens hoede het kind op dat moment is, de noodzakelijke maatregelen treffen en de andere ouder terstond, dat wil zeggen zo spoedig als de omstandigheden dat mogelijk maken, informeren.

Ieder van de ouders heeft toegang tot een kind indien dit verpleegd wordt. Daarbij geldt dat eventuele nieuwe partners geen voorrang hebben op de ouders, tenzij met uitdrukkelijke toestemming van de beide ouders en het kind.

De moeder/vader zorgt ervoor dat de kinderen regelmatig naar de tandarts gaan. De moeder/vader begeleidt het kind bij (school-)artsbezoek en dergelijke. Indien de ene ouder niet in staat is de begeleiding te verzorgen, zal de andere de begeleiding op zich nemen. De kinderen zullen op de polis van de moeder/vader tegen ziektekosten verzekerd zijn. Indien van toepassing zal de premie voor de ziektekostenverzekering voor een jong meerderjarig kind tussen 18 en 21 jaar betaald worden door de (moeder/vader)

Artikel 3.10: dagelijkse beslissingen

In de bijlage hebben de ouders geregeld wie van hen bevoegd is om kleine beslissingen omtrent de persoonlijke verzorging, sport en vrije tijd, medische zorg, muziekles en bijzondere gebeurtenissen te nemen. De ouders zullen elkaar in de afzonderlijke contacten met de kinderen de ruimte geven om hun rollen als vader en moeder naar eigen inzicht vorm te geven en de daarbij behorende autoriteit uit te oefenen zonder inmenging van de andere ouder.

Artikel 3.11: wettelijke aansprakelijkheid

Beide ouders zorgen ervoor dat de kinderen bij hen beiden tegen wettelijke aansprakelijkheid zijn verzekerd. Zij zullen een WA-verzekering afsluiten voor de kinderen.

Artikel 3.12: overige kwesties

Zaken die zich aandienen waarvan aangenomen mag worden dat deze van bijzondere aard zijn, dan wel een nieuwe periode in het leven van de kinderen inleiden, zullen steeds zo mogelijk tijdig vooraf onderwerp van overleg tussen de ouders vormen.

Artikel 4: informatie en consultatie

De ouders zullen elkaar over en weer op de hoogte stellen omtrent gewichtige aangelegenheden met betrekking tot de persoon en het vermogen van de kinderen en elkaar daarover raadplegen. De ouders zullen bij overdracht van het (de) kind(deren) van de ene naar de andere ouder, buiten de aanwezigheid van de kinderen, met elkaar overleg plegen, teneinde informatie uit te wisselen en elkaar te consulteren.

Artikel 5: respectvol ouderschap

Artikel 5.1 papa en mama

De ouders blijven de ouders van de kinderen. Termen als vader/moeder/papa/mama blijven gereserveerd voor de ouders en zullen niet aan een ander worden vergeven, behoudens met uitdrukkelijke instemming van de andere ouder. Boodschappen omtrent de kinderen c.q. de gezinssituatie of wijzigingen die gaan optreden zullen de ouders steeds aan elkaar overbrengen zonder tussenkomst van de kinderen, bijvoorbeeld ter gelegenheid van het in artikel 4 genoemde periodieke overleg. Indien daarop niet kan worden gewacht, zullen de ouders de

boodschap – ook buiten aanwezigheid van en zonder tussenkomst van de kinderen – telefonisch of per e-mail aan elkaar doorgeven.

Artikel 5.2 respect

De ouders zullen elkaars positie naar derden toe respectvol benoemen en ervoor waken dat derden zich in negatieve zin mengen in het ouderschap.

Artikel 5.3 taak ouders

De ouders zullen elkaar naar de kinderen toe zoveel als mogelijk ondersteunen in ieders rol ten aanzien van de kinderen, juist wanneer er ogenschijnlijk fouten worden gemaakt of zich problemen voordoen.

Artikel 5.4 welzijn kinderen

Signalen van de kinderen omtrent de andere ouder of diens leefsituatie worden door en tussen de ouders afgestemd, zonder de kinderen daar verder mee te belasten.

Artikel 6: andere familieleden

Artikel 6.1

De ene ouder zal contact tussen de kinderen en de familieleden van de andere ouder niet in de weg staan.

Artikel 6.2

Na overlijden van een van de ouders zal de andere ouder zich inzetten om de band tussen de familie van de overleden ouder en de kinderen intact te laten en zoveel mogelijk te bevorderen.

Artikel 7: kinderalimentatie

Artikel 7.1: kosten van de kinderen

De kosten van de kinderen zijn door de ouders in onderling overleg begroot op een behoefte van (€ *bedrag*)

behoefte kinderen per maand,
derhalve (€ *bedrag*)

behoefte per kind per kind per maand.

Artikel 7.2: kinderalimentatie

Met ingang van de datum van inschrijving van de echtscheiding, en zolang de kinderen minderjarig zijn en de hoofdverblijfplaats bij de moeder/vader hebben, betaalt de vader/moeder aan moeder/vader een alimentatie voor de kinderen van (bedrag alimentatie per kind per maand) €

Hiermee komt het totaal te betalen alimentatiebedrag per maand op (totaalbedrag alimentatie kinderen).
€

Deze alimentatie zal zijn onderworpen aan de wettelijke indexering als bedoeld in artikel 1:402a BW, voor het eerst per 1 januari (jaartal begin indexering).

Artikel 7.3: alimentatie jongmeerderjarige

Vanaf het tijdstip waarop een kind meerderjarig wordt, betaalt de vader/moeder de in artikel 7.2 genoemde alimentatie aan het kind zelf ex artikel 1:395a BW op een door het kind aan te wijzen bankrekening, tenzij het kind op dat moment nog bij de andere ouder woont. In dat geval wordt door de ouders en het kind in onderling overleg bepaald op welke wijze wordt betaald, zolang die situatie voortduurt. De wettelijke indexeringsregeling blijft van toepassing tot dat het kind de 21-jarige leeftijd heeft bereikt.

Artikel 7.4: studiekosten na 21 jaar

De ouders verplichten zich aan een kind van 21 jaar of ouder een (studie)bijdrage te betalen, naar rato van draagkracht, zolang het kind met redelijke resultaten en in overleg met hen met een beroepsopleiding bezig is of studeert, doch uiterlijk tot het tijdstip waarop het kind de 25-jarige leeftijd bereikt. Dit beding ten behoeve van de kinderen is onherroepelijk, zodat de kinderen het recht hebben om zo nodig nakoming van dit beding te vorderen. De ondertekening van deze overeenkomst geldt tevens als aanvaarding van dit beding door partijen als wettelijk vertegenwoordigers van hun minderjarige kinderen.

Artikel 8: evaluatie/geschillen

De ouders zullen dit ouderschapsplan jaarlijks met elkaar evalueren en daar waar nodig aanpassen. Indien zij meningsverschillen hebben over de uitvoering van dit ouderschapsplan of de invulling van de zorg en opvoeding zullen zij zich wenden tot een mediator, teneinde de gerezen geschilpunten tot een oplossing te brengen.

Artikel 9: wijzigingen

De ouders en de kinderen zullen deze regeling in onderling overleg kunnen aanpassen. Incidentele wijzigingen zullen informeel

overeengekomen kunnen worden, structurele wijzigingen uitsluitend schriftelijk, door beide ouders voorzien van datering en eigen handtekening.

Aldus overeengekomen en ondertekend in vijfvoud

te

op

naam moeder

te

op

naam vader

Bijlage I : zorg en contactregeling

Zorg/contactregeling voor
(naam kinderen)

Waar verblijven

(naam kinderen)?

De kinderen verblijven bij (vader of moeder)

Betreffende ouder heeft de verantwoordelijkheid en de dagelijkse zorg.

Week 1	Ochtend	Middag	Avond	Nacht
Zondag	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder
Maandag	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder
Dinsdag	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder
Woensdag	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder
Donderdag	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder
Vrijdag	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder
Zaterdag	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder

Week 2	Ochtend	Middag	Avond	Nacht
Zondag	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder
Maandag	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder

Dinsdag	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder
Woensdag	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder
Donderdag	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder
Vrijdag	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder
Zaterdag	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder	vader/moeder

Bijzonderheden

In principe verblijven de kinderen van vrijdag tot zondag bij vader,

behalve op de dagen dat (vader)

werkt op vrijdag.

Dan gaan de kinderen op zaterdagochtend naar (vader)

Mocht het zijn dat (vader)

op zondag niet voor de kinderen kan zorgen in verband met zijn hobby, worden de kinderen op zaterdagavond teruggebracht naar moeder.

Vakanties	Moeder	Vader
Zomervakantie	..%	..%
Herfstvakantie	..%	..%
Kerstvakantie	..%	..%
Voorjaarsvakantie	..%	..%
Meivakantie	..%	..%
Goede Vrijdag / Pasen	..%	..%

Hemelvaartsdag / Pinksteren	..%	..%
Diverse zoals Koningsdag, Sinterklaas, etc.	..%	..%
Bijzondere dagen		
Vaderdag	Bij vader	Bij vader
Moederdag	Bij moeder	Bij moeder
Verjaardagen kinderen	In goed onderling overleg	In goed onderling overleg
Verjaardag ouders	In goed onderling overleg	In goed onderling overleg
Verjaardagen broers, zussen, grootouders	In goed onderling overleg	In goed onderling overleg

Wie neemt de beslissing over	Moeder	Vader	Overleg: (G)een/(V)ooraf/(A)chteraf
Huisregels			
Kapper	ja/nee	ja/nee	
Kleding	ja/nee	ja/nee	
Lichamelijke verzorging (piercings, tatoeages, etc.)	ja/nee	ja/nee	
School			
Huiswerkcontrole	ja/nee	ja/nee	
Schoolkeuze	ja/nee	ja/nee	
Ouderavonden	ja/nee	ja/nee	
Sport			
Sportkeuze en wisselingen	ja/nee	ja/nee	

Regelingen met bet sporten	ja/nee	ja/nee	
Aanschaf benodigdheden	ja/nee	ja/nee	
Medische zorg			
Bijzondere en belangrijke besluiten	ja/nee	ja/nee	
Kleine besluiten, zoals tandarts, dokter, inëntingen, verkoudheid en kinderziekten	ja/nee	ja/nee	
Toediening medicijnen	ja/nee	ja/nee	
Bijzondere vakanties			
Kampen (bijv. toernooi)	ja/nee	ja/nee	
Met anderen dan ouders	ja/nee	ja/nee	

Diversen

Eerste communie, vormsel en godsdienstonderwijs. Besluit ligt bij beide ouders en in onderling overleg wordt afgesproken waar de eerste communie en het toedienen van het vormsel zal plaatsvinden.

Opmerkingen ter verduidelijking van verdeling van de kosten

1. Kosten, naast het basis levensonderhoud waarvoor het kinderalimentatie bedrag gebruikt zal worden zijn:
 - kleding, schoenen en persoonlijke verzorging;
 - ziektekosten;

- verzekeringen, voor zover dit deel voor de kinderen te bepalen is cq een daadwerkelijk apart deel is;
- cadeautjes vriendjes/vriendinnen, zussen, broer, juf etc. (derden)
- zakgeld en kleedgeld;
- schoolgeld/schoolkosten ten behoeve van de middelbare school;
- sport (contributie en benodigdheden);
- brillen;
- kamp, bijvoorbeeld voetbal/scouting;
- traktaties van de kinderen.

2. Kosten die in onderling overleg door de ouders samen gedragen zullen worden zijn:

- verjaardagscadeau voor kinderen indien vader en moeder dit cadeau geven;
- ziektekosten en premies voor ziektekostenverzekeringen na het bereiken van 18 jaar;
- kosten voor studie en opleidingen na de middelbare school;
- sport contributies en contributies voor additionele en/of vervangende (sport) activiteiten waarbij de kosten;
- de reeds bestaande verplichtingen voor soortgelijke activiteiten overstijgen;
- officiële documenten (zoals: paspoort, identiteitskaart et cetera).

3. Kosten die volledig gedragen worden door de ouder waar de kinderen verblijven ten tijde van het maken van deze kosten zijn:

- uit eten, zwembad, bioscoop etc.;
- cadeau van kinderen voor ouder;
- sinterklaascadeaus, kerstcadeaus (gescheiden gevierd);
- vakantie, pretpark, uitjes die de kinderen met moeder of vader hebben.

Deze kosten zijn voor de ouder waarmee de kinderen deze activiteiten ondernemen.

Middels het aanbrengen van een paraaf op dit document verklaren partijen hierbij dat deze afspraken tot stand gekomen zijn mede in overleg met de kinderen. Deze zijn volledig op de hoogte gebracht van de situatie en hebben tijdens diverse overlegmomenten hun mening en voorkeuren uitgesproken, die vervolgens in de overweging meegenomen zijn.

Aldus overeengekomen, in _____ voud opgemaakt en getekend

te

op

naam moeder

te

op

naam vader

Claassen Advocaten | gewoon betrokken



Laura Warbroek
Advocaat familierecht

E: lwarbroek@claassenadvocaten.nl | T: 040-244 89 70